April 2006 - French

The International Journal of Clinical and Experimental Hypnosis
Volume 54, Number 2 - April 2006 - French

Special Issue on Ego State Therapy “Six joueurs sur la scène intérieure: Utilisation de la thérapie ‘ego-state’ avec les gens malades

Carol GinandesRésumé : les symptômes d’une maladie parlent souvent à travers des métaphores éloquentes qui expriment des conflits et significations profondes inconscientes. Etre sensible aux différents niveaux associés à la maladie d’un patient peut être un outil dans la révélation et le travail sur les conflits qui peuvent entraver la guérison à la fois physique et émotionnelle. Parmi les approches psychothérapeutiques facilitées par l’hypnose qui peuvent être utiles, les techniques ego-state offrent un accès rapide à ces problèmes associés à la maladie. Cet article présente les 6 différents ego-state qui jouent un rôle primordial dans le drame de la maladie pour beaucoup de patients. Cinq d’entre eux sont des composants intrasèques à la psychée du patient alors que le sixième joueur appartient à la résonance du moi du thérapeute. Tous ont leur importance quand le praticien cherche à faciliter une guérison plus profonde chez des malades physiques et mentaux. Utilisation de l’hypnose dans une immersion de réalité virtuelle pour des douleurs de brûlures

David Patterson, S. Wiechman, M. Jensen, and S. ShararRésumé : cette étude est la première à utiliser la technologie de réalité virtuelle sur une série de patients afin de rendre l’analgésie hypnotique moins difficile et d’augmenter l’efficacité de l’hypnose en éliminant le besoin de la présence d’un clinicien. Cette technologie, basée sur les inductions hypnotiques, a été utilisé pour une analogie hypnotique chez des brûlés recevant des soins extrêmement douloureux. Des mesures pre- and post-procédures ont été effectuées sur 13 brûlés pendant 3 jours. Dans plusieurs cas non contrôlés, on rapporte une diminution de la douleur et de l’anxiété, et le besoin d’un traitement à base d’opioïdes est réduite de moitié. Ces résultats s’ajoutent à d’autres recherches qui mettent en évidence l’utilité et l’efficacité d’une analgésie hypnotique mise en place par une hypnose liée à la réalité virtuelle Attention, acceptation et hypnose : perspectives cliniques et cognitives

Steven Jay Lynn. Lama Surya Das, Michael Hallquest, and John WillliamsRésumé : les auteurs suggèrent que l’hypnose et les approches basées sur l’attention peuvent être utilisées en tandem pour créer des réponses adaptées et désactiver les réponses automatiques mal adaptées. Ils résument leurs recherches récentes sur l’efficacité des approches basées sur l’attention dans des contextes cliniques et non-cliniques et suggèrent que la cognition, fondement même des approches basées sur l’attention, peut être conceptualisée en terme de base méta-cognitive basée sur l’attention. L’explication de Toneatto sur la perspective boudhiste de la cognition et la théorie de Kirsch et Lynn sur les « réponses ». Ils suggèrent aussi que l’attention peut servir de modèle pour générer une panoplie de suggestions qui fournissent des stratégies cognitives leur permettant d’affronter les problèmes du quotidien et de vaincre les effets stressants et négatifs en général. La plupart des idées avancées par les auteurs sont purement spéculatives et ont pour but d’inciter à de plus amples recherches et travaux cliniques. Les effets spéciaux de l’hypnose et de l’hypnothérapie : contribution à un modèle écologique de changement thérapeutique

Matthias MendeRésumé : il y a de nombreuses évidences du fait que l’hypnose améliore l’efficacité de la psychothérapie et produit seule des effets incroyables. Cet article analyse les composants et principes de l’hypnose et de l’hypnothérapie. Des effets hypnotiques et hypnothérapeutiques spéciaux sont liés au fait que les demandes écologiques des changements thérapeutiques sont prise en compte implicitement et/ou explicitement lorsqu’on travaille avec la transe hypnotique dans un cadre thérapeutique. La situation hypnotique – en théorie et dans des cas pratiques – est décrite comme un contexte qui satisfait et répond aux besoins émotionnels primaires de se sentir autonome, apparenté, compétent et guidé. Les auteurs illustrent la manière dont la relation hypnotique peut aide à promouvoir un équilibre écologique solide entre ces besoins – un équilibre qui est une condition nécessaire à une génèse de soins. On y présente aussi les implications pratiques pour la plannification des interventions hypnothérapeutiques. Suggestions d’équilibre altéré : équivalence possible d’imagerie et perception

Giancarlo Carli and Carmela Rendo, Laura Sebastiani and Enrica l. SantarcangeloRésumé : des suggestions hypnotiques décrivant une perception altérée induit des changements congruents dans le comportement et l’expérience du sujet. Cependant, on ne sait pas si une suggestion implicite, qui fait référence seulement indirectement à une perception altérée, induit une réponse comportementale correspondant à celle de la situation réelle. Dans cette étude, la suggestion implicite de tomber en arrière (IMP) a été donnée à des participants hautement hypnotisables non exposés (W-hauts) et exposés (H-hauts) à une induction hypnotique et à un groupe d’individus faiblement hypnotisables (W-bas). Leur position a été évaluée selon le système ‘Elite’. Les résultats sont évalués après que les IMP aient été comparés à ceux ayant reçus la suggestion explicite de tomber en arrière (EXP). Dans les cas W-hauts et H-hauts, les IMP ont fourni l’oscillation que l’on attendait dans la situation réelle, alors qu’aucune réponse n’a été obtenue des W-bas. Ces résultats sont évalués en termes de possible équivalence de l’imagerie et de la perception ou du manque d’inhibition moteur. qui est normalement associé à l’imagerie moteur. Une méta-analyse du genre, arrêt du tabac, et hypnose : communication brève

Joseph P. Green, Steven Jay Lynn and Guy H. MontgomeryRésumé : les résultats d’une méta-analyse montrent que les hommes font plus part d’un arrêt du tabac que les femmes ayant participés à un traitement d’arrêt du tabac basé sur l’hypnose. Parmi 12 études utilisant l’hypnose dans le traitement anti-

tabac et qui ont fait part des résultats statistiques par genre, les auteurs trouvent que les chances de succès de l’abstinence sont 1.37 plus grandes chez les participants hommes que chez les femmes. Ces résultats sont consistants avec la littérature non liée à l’hypnose qui rapportent que, comparées aux hommes, les femmes ont plus de difficulté de s’abstenir de fumer. Phénomène de dissociation moteur et sensorielle associé à une catalepsie induite : communication brève.

Muriel A. Hagenaars, Karin Roelofs, Kees Hoogduin, & Agnes van MinnenRésumé : le but de cette étude était la recherche de symptômes dissociatifs qui peuvent apparaître lors de l’épiphénomène de la catalepsie induite de manière tactile. Pour 15 participants, la catalepsie était induite dans le bras droit et les symptomes dissociatifs étaient évalués par une questionnaire auto-induit. En comparaison avec le gauche, le bras non-cataleptique, le bras droit cataleptique était perçu différemment. En plus d’une rigidité accrue, le bras cataleptique se caractérise par la présence d’une paresthésie : diminution de la perception, et d’une conscience accrue de ce bras. De plus, les changement auto-rapportés de la perception corrélaient de façon significative avec l’immobilisation du bras induite par hypnose selon l’échelle de susceptibilité hypnotique de Stanford. En conclusion, l’induction cataleptique met en place une variété de symptomes dissociatifs et fourni un paradigme de recherche utile pour l’étude des phénomènes dissociatifs de perception moteur.